

Waar vindt u SAS?

's-Hertogenbosch-Zuid
SCC 'In De Roos'
Zuiderparkweg 282

's-Hertogenbosch-West
SCC 'De Helftheuvel'
Helftheuvelpassage 115

Engelen
Zalencentrum 'De Engelenburcht'
Heuvel 18

's-Hertogenbosch-Noord
BBS 'De Hambaken'
Het Wielsem 1

Muntel, Vliert & Binnenstad
Wijkgebouw 'De Slinger'
Jan Schöfflerlaan 3

Orthen-Links
Sint-Willibrordusstraat 30

Nuland
Gemeenschapshuis 'De Meent'
Prins Bernhardplein 10

Vinkel
Dorpshuis 't Zijl'
Zijlstraat 2

**Stichting
Actieve
Senioren**

's-Hertogenbosch

Contact & informatie

Stichting Actieve Senioren
's-Hertogenbosch

e-mail info@sasdenbosch.nl

web www.sasdenbosch.nl



Stichting Actieve Senioren 's-Hertogenbosch
is aangewezen als algemeen nut beogende
instellingen (ANBI).



Vrijwilligers maken
het verschil!

**Stichting
Actieve
Senioren**

's-Hertogenbosch

www.sasdenbosch.nl

Wie zijn wij?

De Stichting Actieve Senioren, kortweg **SAS**, richt zich op de actieve 55+ senior en stelt ontmoeten centraal. Daartoe biedt de **SAS** een scala van mogelijkheden om u, gedurende het hele jaar, bij aan te sluiten. In vrijwel iedere wijk van de stad zijn groepen senioren onder de vlag van de **SAS** actief.

Daarmee draagt de **SAS**, als volwaardig partner in de sociale omgeving van de stad, bij aan het doel zoals de Gemeente 's-Hertogenbosch dat omschrijft:

- 1** Een ontmoetingsplaats dicht bij de leefomgeving.
- 2** Het aanbieden en organiseren van activiteiten.
- 3** Het voorkomen en/of bestrijden van eenzaamheid en isolement.
- 4** Openstellen voor kwetsbare groepen.



Deze vier punten hangen nauw met elkaar samen. Een belangrijke rol hierbij is, ruimte voor ontmoeten, gezelligheid en vriendschap, waarbinnen men zichzelf kan zijn.

De **SAS** is thuishaven voor meer dan zevenhonderd dynamische senioren die lokaal allerlei activiteiten uitoefenen.

De **SAS** zet zich in voor samenwerking met andere organisaties binnen de gemeente, die zich eveneens richten op senioren. De **SAS** heeft een sterke signaalfunctie bij afwijkend gedrag van haar deelnemers. De contacten met de wijkteams, die in de hele gemeente werkzaam zijn, zijn hierbij van belang.

www.sasdenbosch.nl

Wat bieden wij?

De **SAS** biedt een breed scala aan activiteiten voor senioren in de gemeente. De activiteiten worden georganiseerd en begeleid door deskundige en enthousiaste vrijwilligers of door gekwalificeerde docenten.

Vreemde talen

- Spaans • Frans • Duits • Engels

Creatief & handvaardig

- Naailes • Tekenen • Schilderen
- Kantklossen • Bloemschikken
- Handvaardigheid • Boekbinden
- Werken met vilt • Patchwork
- Speksteen bewerken • Handwerken
- Wenskaarten maken • Knutselen

Sport, spel & beweging

- Koersbal • Biljarten • Tai Chi
- Hata Yoga • Bridge • Bingo • Kaarten
- Darten • Line Dance • Wandelen
- Fietsen • Jeu de Boules

Computer

- Algemene computervaardigheden
- Omgaan met iPad of tablet
- Windows • Internet en e-mail

