

# Start inschrijvingen Zomerschool voor 55+

's-HERTOGENBOSCH - Vanaf maandag 18 mei is het mogelijk om in te schrijven voor de workshops en andere activiteiten van de zesde zomerschooleditie. Van 20 juli tot en met 7 augustus wordt een zeer gevarieerd programma met ruim 55 verschillende workshops en excursies op 100 momenten aangeboden aan vijfenvijftigplussers uit 's-Hertogenbosch. Naast activiteiten in sociaal cultureel centrum In de Roos (Zuid) en in De Ontmoeting (Seniorenvereniging HEVO Rosmalen) zijn er ook bijeenkomsten op locatie: bijvoorbeeld in Park Eemwijk, het Stadsarchief, het Provinciehuis, het paleis van Justitie, het Gemintemuseum, het Jeroen Bosch Art Center, de Eendenkooi en Wijk Werk Winkel West. Je kunt er terecht voor creatieve workshops, zoals zelf kralen maken, levensverhalen schrijven, een zomerboekje in 3D schilderen, bloemschikken, zijde schilderen en houtbewerken. Maar er zijn ook verschillende beweegactiviteiten, zoals biodanza, yoga, dans je eigen dans, biljarten en Gagol bewegen. Liever iets leren? Doe dan meemet het maken

van Bossche Bollen of sushi, het omgaan met een I-pad of tablet, hersengymnastiek of klassieke homeopathie, om er een paar te noemen. Bovendien wordt er gevaren, gefietst en gewandeld; in de natuur en in de stad. Het Zomerschoolprogramma ligt vanaf nu in de bibliotheek, bij de HEVO, bij alle sociaal-

culturele centra en op de wijkpleinen. Meedoen kan al voor 4 euro per dagdeel inclusief koffie of thee. Eventuele materiaalkosten komen daar nog bij. Inschrijven kan door het inschrijfformulier dat bij het programmaboekje zit in te vullen of er een te downloaden vanaf de website: [www.sasdenbosch.nl](http://www.sasdenbosch.nl).



## Zomerschool voor 55+